Приложение 3

**ТАБЛИЦА**

**выполнения минимального порогового уровня**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Упр.№4  подтягивание на перекладине | Упр.№41  бег на 100 м | Упр.№46  бег на 3 км |
| баллы | кол.раз | сек. | мин.,сек |
| **26** | **4** | **15,4** | **14,56** |

**ТАБЛИЦА**

**выполнения минимального порогового уровня**

**для женского пола**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Упр.№ 2  наклоны туловища вперед | Упр.№41  бег на 100 м | Упр.№45  бег на 1 км |
| баллы | кол.раз | сек. | мин.,сек |
| **26** | **18** | **19,6** | **5,20** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки физической подготовленности кандидатов в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи и военнослужащих**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении | Оценка физической подготовленности | | |
| В трех | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| Кандидаты в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи и военнослужащих  мужского и женского пола | **26** | **170** | **150** | **120** |